2025年度クラス表　★スイミングコース★

時間	月曜日	火曜日　2	水曜日　3	木曜日　4	金曜日　5	土曜日　6	時間

各クラス更衣室入室時間

DF・Y・幼児・児童・上級・育成・選手　→10分前入室
A・W・AQ・BS（各自体操）　→15分前入室

10:00
10:45
10:55
11:15
11:30
12:00
12:20
12:30
12:40
13:00
13:20
13:30
14:20
14:30
14:50
15:35
15:45
16:00
16:45
16:55
17:15
18:10
19:05
19:30
19:40
20:40

- 幼児 KM-6 かえる～9級　10:00～10:45
- 小学生 JM-6 15級～5級　10:00～10:55
- 幼児 KA-6 かえる～9級　11:15～12:00
- 腰痛 Y-6　11:30～12:40
- デイフリーDF　12:20～13:20
- 初めてスイム BS-3　12:30～13:20
- アクアビクス AQ-3　12:30～13:20
- デイフリーDF　12:20～13:20
- デイフリーDF　12:20～13:20
- 選手　12:30～14:20
- 育成　13:00～14:30
- 婦人 W-2 中級～M級　13:20～14:20
- 婦人 W-3 中級～M級　13:20～14:20
- 婦人 W-4 中級～M級　13:20～14:20
- 初めてスイム BS-5　13:30～14:20
- アクアビクス AQ-5　13:30～14:20
- 幼児 KB-2 かえる～9級　14:50～15:35
- 幼児 KB-3 かえる～9級　14:50～15:35
- 幼児 KB-4 かえる～9級　14:50～15:35
- 幼児 KB-5 かえる～9級　14:50～15:35
- 幼児 KB-6 かえる～9級　14:50～15:35
- 小学生 JA-6 15級～9級　14:50～15:45
- 幼児 KC-2 かえる～9級　16:00～16:45
- 小学生 JB-2 15級～3級　16:00～16:55
- 幼児 KC-3 かえる～9級　16:00～16:45
- 小学生 JB-3 15級～3級　16:00～16:55
- 幼児 KC-4 かえる～9級　16:00～16:45
- 小学生 JB-4 15級～3級　16:00～16:55
- 幼児 KC-5 かえる～9級　16:00～16:45
- 小学生 JB-5 15級～3級　16:00～16:55
- 幼児 KC-6 かえる～9級　16:00～16:45
- 小学生 JB-6 15級～5級　16:00～16:55
- 小学生・中学生 JC-2 15級～1級 SD-2 ダイビング　17:15～18:10
- 小学生・中学生 JC-3 15級～1級 SD-3 ダイビング　17:15～18:10
- 小学生・中学生 JC-4 15級～1級 SD-4 ダイビング　17:15～18:10
- 小学生・中学生 JC-5 15級～1級 SD-5 ダイビング　17:15～18:10
- JD-6 上級　17:15～18:10
- 小学生・中学生 JC-6 8級～1級 SD-6 ダイビング　17:15～18:10
- 育成　18:10～19:30
- 選手　18:10～19:40
- JD-3 上級　18:10～19:05
- 育成　18:10～19:30
- 選手　18:10～19:40
- 育成　18:10～19:30
- 選手　18:10～19:40
- JD-5 上級　18:10～19:05
- 育成　18:10～19:30
- 選手　18:10～19:40
- 腰痛 Y-2　19:30～20:40
- 成人 A-2 中級～M級　19:40～20:40
- 成人 A-4 中級～M級　19:40～20:40