2023年度クラス表　★スイミングコース★

時間	月曜日　1	火曜日　2	水曜日　3	木曜日　4	金曜日　5	土曜日　6	時間
7:30						選手	7:30
9:00							9:00
9:30							9:30
9:20			腰痛 Y-3				
10:00						幼児 KM-6 かえる～9級	10:00
10:20			婦人 W-3 中級～M級			小学生 JM-6 15級～5級	
10:30							
10:50							10:50
11:00							11:00
11:10							
11:20			初めてスイム BS-3			幼児 KA-6 かえる～9級	
11:30			アクアビクス AQ-3				11:30
12:00							
12:10						腰痛 Y-6	12:10
12:20							
12:30	婦人 W-1 中級～M級	デイフリーDF オールフリーAF	デイフリーDF オールフリーAF	デイフリーDF オールフリーAF	デイフリーDF オールフリーAF		12:30
12:40						婦人 W-6 中級～M級	12:40
13:20							13:20
13:30		婦人 W-2 中級～M級	エルダー E-3	婦人 W-4 中級～M級	エルダー E-5	初めてスイム BS-6	13:30
13:40	スイムフリー SF オールフリー AF		スイムフリー SF オールフリー AF		スイムフリー SF オールフリー AF	アクアビクス AQ-6	13:40
13:50							
14:20							14:20
14:30							14:30
14:40							14:40
14:50	幼児 KB-1 かえる～9級	幼児 KB-2 かえる～9級	幼児 KB-3 かえる～9級	幼児 KB-4 かえる～9級	幼児 KB-5 かえる～9級	幼児 KB-6 かえる～9級	14:50
15:30							15:30
15:40							15:40
16:00	小学生 JB-1 15級～5級	幼児 KC-2 かえる～9級 / 小学生 JB-2 15級～3級	幼児 KC-3 かえる～9級 / 小学生 JB-3 15級～3級	幼児 KC-4 かえる～9級 / 小学生 JB-4 15級～3級	幼児 KC-5 かえる～9級 / 小学生 JB-5 15級～3級	幼児 KC-6 かえる～9級 / 小学生 JB-6 15級～3級	16:00
16:50							
17:00							17:00
17:20	小学生・中学生 JC-1 上級 SD-1 ダイビング	小学生・中学生 JC-2 15級～1級 SD-2 ダイビング	小学生・中学生 JC-3 15級～1級 SD-3 ダイビング	小学生・中学生 JC-4 15級～1級 SD-4 ダイビング	小学生・中学生 JC-5 15級～1級 SD-5 ダイビング	小学生・中学生 JC-6 15級～1級 SD-6 ダイビング	17:20
18:20		JD-2 上級 / 育成 / 選手	JD-3 上級 / 育成 / 選手	JD-4 上級 / 育成 / 選手	JD-5 上級 / 育成 / 選手	JD-6 上級 / 育成 / 選手	18:20
19:00		腰痛 Y-2	初めてスイム NBS-3		初めてスイム NBS-5	成人 A-6 中級～M級	19:00
19:20							19:20
19:30							19:30
19:40							
20:00		成人 A-2 中級～M級		成人 A-4 中級～M級	成人 A-5 中級～M級		20:00
20:10							
20:20							20:20
20:30							20:30
20:40		ナイトフリー NF オールフリー AF		ナイトフリー NF オールフリー AF			20:40
21:00							
21:10							
21:30							21:30