

2023 伊勢原スイミングクラブ  
ゴールデンウィーク

# GW 1回体験教室

4月11日(火) 12:00より予約受付開始!

## スイミングコース

日程 5月3日(水)・5月4日(木)  
対象 幼児(年少～年長)・小学生

お着替えなど泳ぐ以外のこともコーチたちがしっかりサポートします!!  
初めてでも、お水が苦手なお子様でも、楽しく水に慣れるようにレッスンしますよ

プールではこんなことをやりますよ

- ◆水慣れ  
水中歩行・潜り・ジャンプ
- ◆ビート板キック  
泳ぎの基本! 道具を使ってバタ足で進みます!
- ◆けのび  
お顔を水につけて体をのばしてブカブカ浮きますよ
- ◆背浮き  
上向きで体をのばし、力をぬいてふわふわ浮きますよ

## 体操コース

日程 5月3日(水)・5月4日(木)  
対象 幼児(年少～年長)・小学1～3年生

体操は鉄棒(前回り・逆上がり)  
跳び箱(開脚跳び)をやります!

【レッスン内容】

- ◆準備体操
- ◆ウォーミングアップ  
走る、ジャンプなど様々な動きをします
- ◆鉄棒(前回り・逆上がり)
- ◆跳び箱(開脚跳び)
- ◆レクリエーション  
最後にみんなで楽しく体を動かします

## フットサルコース

日程 5月3日(水)・5月4日(木)  
対象 幼児(年少～年長)・小学1～3年生

ドリブル・パス・シュートなど  
基礎となる練習をたくさんやります!

【レッスン内容】

- ◆準備体操
- ◆ウォーミングアップ  
走る、ジャンプなど様々な動きをします
- ◆ドリブル練習
- ◆パス練習
- ◆シュート練習



光触媒で空間をコーティング

館内は

- ✓抗菌
- ✓抗ウイルス
- ✓消臭



光触媒コーティングを施工済みです

当クラブは日本スイミング  
クラブ協会認定の安全水泳  
法管理者が在籍しています



**ISEHARA** SWIMMING CLUB  
TEL.0463-93-7187





## スイミングコース1回体験教室



日程 5月3日(水)・5月4日(木)  
Aクラス → 9:00~10:00  
Bクラス → 10:30~11:30

※日にちと時間をお選びいただけます

対象 幼児(年少~年長)・小学生  
初めて~クロール12.5m習得までのお子様

参加費 3,850円(税込)

締切 4月28日(金) 17:00



スイミングのコーチは全員  
プール用マスクを着用して  
レッスンしております



## 体操コース1回体験教室



日程 5月3日(水)・5月4日(木)  
10:30~11:30

※日にちをお選びいただけます

対象 幼児(年少~年長)・小学1~3年生  
初めて~体操経験初心者のお子様

参加費 3,850円(税込)

締切 4月28日(金) 17:00



## フットサルコース1回体験教室



日程 5月3日(水)・5月4日(木)  
9:00~10:00

※日にちをお選びいただけます

対象 幼児(年少~年長)・小学1~3年生  
初めて~サッカー経験初心者のお子様

参加費 3,850円(税込)

締切 4月28日(金) 17:00



### お申し込み方法

当クラブで直接お申し込み、またはお電話でのご予約も承ります。  
申込用紙は当クラブフロントにご用意しております。

各コース締切日を記載しておりますが、定員になり次第締め切らせていただきます。



### キャンセルについて

お申し込みをキャンセルされる場合、お電話でのご予約であっても  
指定期日よりキャンセル料が発生いたします。ご了承ください。

### 入会特典

各コースご参加後5月または6月クラスにご入会いただくと...

スイミング  
体操  
フットサルコース

入会金  
(通常6,600円税込)

0 + スクールバッグ  
円 プレゼント!

※スイミング・体操コースのみ



### レッスンの観覧について

◎観覧席(ギャラリー)よりレッスン  
をご見学いただけます。マスクの着  
用は【推奨】とさせていただきます  
が、できる限りご協力いただくと  
幸いです。

◎体操・フットサルコースは室内運動  
場の外からのご見学となります。

### 営業時間

月曜日 12:00~19:00  
火曜日 9:30~21:30  
水曜日 9:00~20:30  
木・金曜日 12:00~21:30  
土曜日 9:30~20:45

※フロント業務は上記より1時間  
早く終了いたします。



イセスイには他にも様々なクラスがあります。  
各コース1回体験随時募集中です! 詳しくはお  
問い合わせください♪



詳しい情報はこちらの  
ホームページをご覧ください  
【URL】 <https://isesui.com/>

