2022年度クラス表　☆スイミングコース☆

時間	月曜日　1	火曜日　2	水曜日　3	木曜日　4	金曜日　5	土曜日　6	時間
			選手			選手	7:30
		9:20	腰痛 Y-3				9:30
						幼児 KM-6 かえる～9級 / 小学生 JM-6 15級～5級	10:00
		10:20	婦人 W-3 中級～M級	10:30			10:50
11:00					11:20		11:00
		11:20	初めてスイム BS-3 / アクアビクス AQ-3			幼児 KA-6 かえる～9級	11:30
11:30							
12:00					12:00	腰痛 Y-6	
12:10		12:10					12:10
12:20				12:20	12:20		
12:30	婦人 W-1 中級～M級	12:30 デイフリーDF オールフリーAF	12:30 デイフリーDF オールフリーAF	12:30 デイフリーDF オールフリーAF	12:30 デイフリーDF オールフリーAF	婦人 W-6 中級～M級	12:40
13:20							13:20
13:30		13:30		13:30	13:30		13:30
13:40							13:40
13:50	初めてスイム BS-1 / アクアビクス AQ-1	婦人 W-2 中級～M級	エルダー E-3 / 13:50 ベビー B-3	婦人 W-4 中級～M級	エルダー E-5 / 13:50 ベビー B-5	初めてスイム BS-6 / アクアビクス AQ-6	
14:20							14:20
14:30							14:30
14:40							14:40
14:50	幼児 KB-1 かえる～9級 / スイムフリー SF オールフリー AF	幼児 KB-2 かえる～9級 / スイムフリー SF オールフリー AF	幼児 KB-3 かえる～9級	幼児 KB-4 かえる～9級 / スイムフリー SF オールフリー AF	幼児 KB-5 かえる～9級	幼児 KB-6 かえる～9級	14:50
15:30							15:30
15:40							15:40
16:00	小学生 JB-1 15級～5級	幼児 KC-2 かえる～9級 / 小学生 JB-2 15級～3級	幼児 KC-3 かえる～9級 / 小学生 JB-3 15級～3級	幼児 KC-4 かえる～9級 / 小学生 JB-4 15級～3級	幼児 KC-5 かえる～9級 / 小学生 JB-5 15級～3級	幼児 KC-6 かえる～9級 / 小学生 JB-6 15級～3級	16:00
16:50							
17:00							17:00
17:20	小学生・中学生 JC-1 4級～1級 ダイビング SD-1 / 上級 JD-1	小学生・中学生 JC-2 15級～1級 ダイビング SD-2	小学生・中学生 JC-3 15級～1級 ダイビング SD-3	小学生・中学生 JC-4 15級～1級 ダイビング SD-4	小学生・中学生 JC-5 15級～1級 ダイビング SD-5	小学生・中学生 JC-6 15級～1級 ダイビング SD-6	17:20
18:20		上級 JD-2 / 育成 / 選手	上級 JD-3 / 育成 / 選手	上級 JD-4 / 育成 / 選手	上級 JD-5 / 育成 / 選手	上級 JD-6 / 育成 / 選手	18:20
19:00		19:00 腰痛 Y-2	19:30 初めてスイム NBS-3 / 19:40		19:30 初めてスイム NBS-5	成人 A-6 中級～M級	19:00
19:20							19:20
19:30							19:30
19:40							
		20:00 成人 A-2 中級～M級	20:20 / 20:10	20:00 成人 A-4 中級～M級	20:20 / 成人 A-5 中級～M級		20:00
20:00							20:20
20:10							20:30
20:30			20:40			20:40	
21:00		NF ナイトフリー AF オールフリー		NF ナイトフリー AF オールフリー	NF ナイトフリー AF オールフリー		
21:10				21:10			
			21:30		21:30	21:30	