

2019年度クラス表 ☆スイミングコース☆

時間	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	時間
			9:20				
			腰痛 Y-3				10:00
			10:20			幼児 KM-6 かえる〜9級	10:50
			婦人 W-3 中級〜M級			小学生 JM-6 15級〜5級	11:00
11:00							
11:30	婦人 W-1 中級〜M級		11:20				11:30
			初めてスイム BS-3				
12:00			アクアピクス AQ-3				
12:10	初めてスイム BS-1		12:10				12:10
	アクアピクス AQ-1		12:20				
12:50		デイフリー-DF オールフリー-AF		デイフリー-DF オールフリー-AF			12:30
13:00			12:30		デイフリー-DF オールフリー-AF	初めてスイム BS-6	12:40
13:10			13:30			アクアピクス AQ-6	13:20
13:20	デイフリー-DF オールフリー-AF						13:30
13:30		婦人 W-2 初級〜M級	エルダー E-3	婦人 W-4 初級〜M級	エルダー E-5		
13:50			13:50		13:50		
			ベビー B-3		ベビー B-5		
14:30							14:30
14:40							14:40
14:50	幼児 KB-1	ウォーキング フリー WF オールフリー-AF (ウォーキングのみ)	幼児 KB-2	ウォーキング フリー WF オールフリー-AF (ウォーキングのみ)	幼児 KB-3	ウォーキング フリー WF オールフリー-AF (ウォーキングのみ)	14:50
15:30	かえる〜9級	かえる〜9級	かえる〜9級	かえる〜9級	かえる〜9級	かえる〜9級	15:30
15:40							15:40
16:00	小学生 JB-1 15級〜5級	幼児 KC-2 かえる〜9級	小学生 JB-2 15級〜3級	幼児 KC-3 かえる〜9級	小学生 JB-3 15級〜3級	幼児 KC-4 かえる〜9級	16:00
16:50							16:50
17:00							17:00
17:10							17:10
	小学生・中学生 JC-1 8級〜1級 ダイビングSD-1	小学生・中学生 JC-2 15級〜1級 ダイビングSD-2	小学生・中学生 JC-3 15級〜1級 ダイビングSD-3	小学生・中学生 JC-4 15級〜1級 ダイビングSD-4	小学生・中学生 JC-5 15級〜1級 ダイビングSD-5	小学生・中学生 JC-6 15級〜1級 ダイビングSD-6	
18:10							18:10
18:50	選手 育成 上級 JD-1	選手 育成 上級 JD-2	選手 育成 上級 JD-3	選手 育成 上級 JD-4	選手 育成 上級 JD-5	選手 育成 上級 JD-6	18:50
19:10		腰痛 Y-2					19:00
							19:10
19:30							19:30
20:00		成人 A-2 初級〜M級	選手一部のみ	成人 A-4 中級〜M級	成人 A-5 初級〜M級	成人 A-6 初級〜M級	20:00
			ナイトフリー-NF オールフリー-AF			ナイトフリー-NF オールフリー-AF	20:10
21:00		ナイトフリー-NF オールフリー-AF		ナイトフリー-NF オールフリー-AF	ナイトフリー-NF オールフリー-AF		21:00
21:45							21:45