

# 夏休み突入！水難事故防止の知識と能力を身に付けよう！

## 1回体験水泳コース



**日程** 7/21 (火) ・ 7/22 (水) ・ 7/23 (木)

※7/23(木)は「水泳コース」or「水泳&着衣泳コース」があります。どちらかを選んでください

**時間** 10:00 ~ 11:10

**参加費** 1回 2,750円

**対象** 年少～中学生  
初めて～クロール導入まで



- 💡 少人数でレッスンを行います
- 💡 スタッフがお子様のお着替えのサポートを行います
- 💡 レッスン後、お子様の様子をお話させていただきます

## 水泳&着衣泳コース

\* 7/23 (木) 10:00 ~ 11:20  
\* 参加費 2,750円  
\* 小学生・中学生対象



\* 60分レッスンをしてから、長袖・長ズボンを着てプールに入ります。服を着てプールに入るとどんな感じが体験します！



服を着て水の中で動けるかな？  
ペットボトル・ビニール袋などなど、身近にある物を使って水の中で浮かんでみよう！  
夏休みの水難事故防止の為に、この機会に是非体験してみましょう！



# イセスイで！体操にチャレンジしよう！

## 体操コース



**日程** 7/23 (木)

**時間** 幼児 9:20 ~ 10:20  
児童 10:40 ~ 11:40

**参加費** 1回 2,750円

**対象** 年少～小学生  
経験問わず



- 💡 跳び箱、鉄棒、マット運動など様々な運動を取り入れていきます
- 💡 保護者様はすぐ近くでご覧になれます
- 💡 冷房&専用トイレ完備しております！



## お申し込みについて

お電話でご予約される方は、ご予約後申込締切日までに当クラブフロントにて、参加費のお支払いをお願いします。(クレジットカード・電子マネー各種ペイが使えます。一部使えない種類もございます)  
ご入金後、当日の詳細を記載した「参加者しおり」をお渡しいたします。



### 営業時間

火・木曜日 12:00~21:00  
水・金曜日 12:00~20:30  
土曜日 9:00~19:00  
日曜・月曜・祝日は休館日です

8月クラス or 9月クラスにご入会いただくと・・・

**入会金免除 (6,600円)**

**ISEHARA SWIMMING CLUB**  
TEL.0463-93-7187

