

2026年度クラス表 ☆スイミングコース☆

時間	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	時間	
	各クラス更衣室入室時間 DF・Y・幼児・児童・上級・育成・選手 →10分前入室 A・W・AQ・BS (ラジオ体操) →15分前入室				9:10		9:10
					10:10		10:10
					10:30	幼児 KM-6 かえる～9級	10:30
					10:30	小学生 JM-6 15級～5級	10:30
					11:20		11:20
					11:40	幼児 KA-6 かえる～9級	11:40
12:20	デイフリーDF	初めてスイム BS-3	アクアピクス AQ-3	デイフリーDF	デイフリーDF	12:30	12:20
					13:20		13:20
	婦人 W-2 中級～M級	婦人 W-3 中級～M級	婦人 W-4 中級～M級	初めてスイム BS-5	アクアピクス AQ-5	14:10	13:20
					14:10	幼児 K-6 かえる～9級	13:20
					14:10	小学生 J-6 15級～9級	13:20
					14:40		14:20
	幼児 KB-2 かえる～9級	幼児 KB-3 かえる～9級	幼児 KB-4 かえる～9級	幼児 KB-5 かえる～9級	14:40	14:40	14:20
					14:40	幼児 KB-6 かえる～9級	14:20
					14:40	小学生 JA-6 15級～5級	14:20
					15:30		15:40
					15:30		15:40
	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
	幼児 KC-2 かえる～9級	幼児 KC-3 かえる～9級	幼児 KC-4 かえる～9級	幼児 KC-5 かえる～9級	小学生 JB-2 15級～3級	小学生 JB-3 15級～3級	16:00
	小学生 JB-2 15級～3級	小学生 JB-3 15級～3級	小学生 JB-4 15級～3級	小学生 JB-5 15級～3級	小学生 JB-6 8級～1級 SD-6 ダイビング	小学生 JB-6 8級～1級 SD-6 ダイビング	16:00
					16:50		16:50
					17:00		17:00
					17:20	JD-6 上級	17:00
	小学生・中学生 JC-2 15級～1級 SD-2 ダイビング	小学生・中学生 JC-3 15級～1級 SD-3 ダイビング	小学生・中学生 JC-4 15級～1級 SD-4 ダイビング	小学生・中学生 JC-5 15級～1級 SD-5 ダイビング	18:00	18:00	17:20
					18:00	育成	17:20
					18:00	選手	17:20
	JD-2 上級	JD-3 上級	JD-4 上級	JD-5 上級	18:30	18:30	18:20
	育成	育成	育成	育成	18:40	18:40	18:20
	選手	選手	選手	選手	18:40	18:40	18:20
					19:20		19:20
	腰痛 Y-2	成人 A-2 中級～M級	成人 A-4 中級～M級	成人 A-2 中級～M級	19:20	19:20	19:20
					19:20		19:20
					19:40		19:40
					19:50		19:50
					19:50		19:50
					20:20		20:20
					20:20		20:20
					20:50		20:50
					20:50		20:50